

## **KURS NA UZYSKANIE KWALIFIKACJI ZAWODOWYCH W SPORCIE: STOPIEŃ TRENERA KLASY MISTRZOWSKIEJ I TRENERA KLASY PIERWSZEJ**

Instytut Sportu organizuje kurs będący uzupełnieniem projektu Akademii Trenerskiej, w której będą prowadzone zajęcia według nowoczesnego programu realizowanego osobno dla gier zespołowych oraz dla sportów indywidualnych. Już teraz możecie Państwo zgłaszać swój udział w kursie na **stopień trenera klasy pierwszej i stopień trenera klasy mistrzowskiej**.

Trenerem klasy pierwszej może być osoba, która:

1. Posiada co najmniej świadectwo dojrzałości.
2. Posiada co najmniej trzyletni staż pracy trenerskiej ze stopniem trenera klasy drugiej.
3. Posiada udokumentowany dorobek w pracy szkoleniowej.
4. Ukończyła specjalistyczny kurs na stopień trenera klasy pierwszej i zdała egzamin końcowy.

Trenerem klasy mistrzowskiej może być osoba, która:

1. Ukończyła studia wyższe.
2. Posiada co najmniej dwuletni staż pracy trenerskiej ze stopniem trenera klasy pierwszej.
3. Posiada udokumentowany dorobek w pracy szkoleniowej.
4. Ukończyła specjalistyczny kurs na stopień trenera klasy mistrzowskiej i zdała egzamin końcowy.

Osoba zgłaszająca swój udział w kursie powinna przesłać na adres:

*Akademia Trenerska*  
Ul. Trylogii 2/16 pok.125  
01 – 982 Warszawa

lub na adres poczty internetowej: [biuro@akademiatrenerska.pl](mailto:biuro@akademiatrenerska.pl) następujące dokumenty:

- A) Kopię lub skan świadectwa dojrzałości/dyplom.
- B) Kopię lub skan świadectwa uzyskania stopnia trenera klasy drugiej potwierdzający minimum trzyletni staż pracy trenerskiej/ co najmniej dwuletni staż pracy trenerskiej ze stopniem trenera klasy pierwszej.
- C) Kopię lub skan dokumentu potwierdzającego dorobek pracy trenerskiej.

**Termin nadsyłania zgłoszeń upływa z dniem 29 lipca 2011 roku.**

Po skompletowaniu minimalnej liczby uczestników zostaną podane szczegółowe informacje na temat terminu rozpoczęcia kursu, terminu sesji oraz odpłatności za kurs. W 2011 roku planuje się przeprowadzenie kursu na pierwszą klasę trenerską.

## **1. Cele i zadania kursu**

Celem kursu jest sfinalizowanie procesu postępowania kwalifikacyjnego dla uzyskania stopnia trenera klasy mistrzowskiej i pierwszej w systemie doskonalenia zawodowego poprzez:

- Zapoznanie osób uczestniczących w kursie z najnowszymi osiągnięciami nauki o sporcie, teorii sportu, teorii treningu oraz praktycznymi doświadczeniami trenów klasy mistrzowskiej.
- Praktyczne zapoznanie osób uczestniczących w kursie z interpretacją wyników badań diagnostycznych sportowców, planowania obciążeń treningowych, żywienia sportowców oraz zapobiegania niedozwolonemu dopingowi w sporcie.
- Praktyczne warsztaty z zakresu psychologii sportu, kierowania rozwojem umiejętności i kompetencji zawodnika.
- Praktyki laboratoryjne obejmujące fizjologiczne testy wydolnościowe, pomiary cech fizycznych, analityka laboratoryjna.

Uzyskiwane kompetencje: uporządkowane i rozszerzenie wiedzy z zakresu diagnozowania, projektowania i kontroli treningu w przygotowaniu zawodnika do efektywnego uczestnictwa w walce sportowej na najwyższym poziomie.

## **2. Organizacja zajęć**

Podstawową formą zajęć dydaktycznych są wykłady oraz praktyczne warsztaty. Bazą szkoleniową dla kursów będzie Instytut Sportu w Warszawie wyposażony w infrastrukturę o wysokim standardzie: sale multimedialne, sala wykładowa dla 70 osób oraz pomieszczenia do prowadzenia warsztatów. Dodatkowo Instytut Sportu posiada laboratoria badawcze, w których proponujemy praktyczne warsztaty. Infrastruktura związana z przeprowadzeniem zajęć praktycznych będzie dopasowywana do specyficznych potrzeb wynikających z programu części specjalistycznej na podstawie harmonogramu uzgodnionego z MSiT oraz poszczególnymi związkami sportowymi, na podstawie listy zgłoszeń uczestników dla danej dyscypliny sportowej.

Szczegółowy program kursu: wykaz kadry prowadzącej kurs oraz zagadnienia i podział godzin jest dostępny w biurze Akademii Trenerskiej i zostanie przekazany uczestnikom kursu w momencie zamknięcia listy uczestników. Kurs łącznie obejmuje około 70 godzin zajęć.

### **3. Warunki zaliczenia i ukończenia kursu na stopień trenera klasy mistrzowskiej i pierwszej w sportach indywidualnych i grach zespołowych:**

#### **3.1 Zaliczenie kursu:**

Warunkiem uzyskania zaliczenia z kursu jest frekwencja na zajęciach. Dopuszcza się nieobecność na 6 godzinach zajęć bez podania przyczyn. Przekroczenie liczby 6 godzin nieusprawiedliwionych skutkuje niezaliczeniem kursu. W przypadku usprawiedliwionej nieobecności większej niż 6 godzin, ale nie przekraczającej 30% wszystkich godzin kursu, istnieje możliwość napisania pracy kontrolnej za ewentualne nieobecności. Dodatkowym warunkiem zaliczenia kursu jest ustalenie z opiekunem merytorycznym kursu, tematu pracy dyplomowej stanowiącej projekt kierowania rozwojem zawodnika lub cyklu treningowego w wybranej dyscyplinie sportowej. W projekcie uczestnik kursu powinien uwzględnić wiedzę zdobytą w trakcie kursu.

#### **3.2 Zaliczenie pracy dyplomowej:**

- Terminowe złożenie pracy dyplomowej: okres złożenia pracy dyplomowej nie może przekroczyć jednego roku od daty zatwierdzenia tematu pracy przez opiekuna merytorycznego kursu.
- Uzyskanie pozytywnej, pisemnej oceny pracy dyplomowej przygotowanej przez recenzenta wyznaczonego przez Radę ds. Kształcenia i Doskonalenia Kadr Kultury Fizycznej. Dopuszcza się jednorazowo poprawę pracy dyplomowej.

#### **3.3 Zaliczenia egzaminu dyplomowego:**

- Uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu trenerskiego w oparciu o ocenę pracy dyplomowej oraz ocenę z egzaminu z zakresu wiedzy pozyskanej w trakcie kursu .
- Nieobecność na egzaminie skutkuje oceną niedostateczną.
- Dopuszcza się jednokrotną możliwość poprawy egzaminu.

### **5. Zajęcia praktyczne**

Zajęcia praktyczne będą obejmowały analizę zapisów elektronicznych treningu i projektowania środków kierowania rozwojem zawodnika i udoskonalania techniki. Uczestnicy kursu będą weryfikowali je w swoim miejscu pracy tj. klubie lub związku.

#### **Uznawanie kwalifikacji zawodowych**

Zasady uznawania kwalifikacji określone są ustawą o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 r. Rozdział 8, art. 41 i 42.

Piotr Marek

Pełnomocnik Akademii Trenerskiej